مخاطر يجب أن تعرفها

تغيّر الإحساس في الشفة السفلية والذقن

في عمليات الفك السفلي يمر القطع قريبًا من عصب داخل الفك، فقد تشعر بتنميل يشبه بنج الأسنان. غالبًا يكون **مؤقتًا**، وفي نحو **5–15%** من الحالات قد يبقى تنميل جزئي أو دائم. لكن **الشفة لا تتدلى**؛ لأن حركتها لا تتأثر.

الانتكاس

قد يعود الفك مع الوقت قليلًا نحو وضعه السابق. لا يمكن منعه دائمًا، ويزيد احتماله عند تحريك الفك مسافات كبيرة. ناقش مخاوفك مع جرّاحك قبل العملية.



لديك سؤال؟

لا تتردد في التواصل معنا، فنحن هنا لنرافقك في كل خطوة.

د. محمد موسى بكري
+966 50 623 8916

مع تمنياتنا لك بالشفاء العاجل

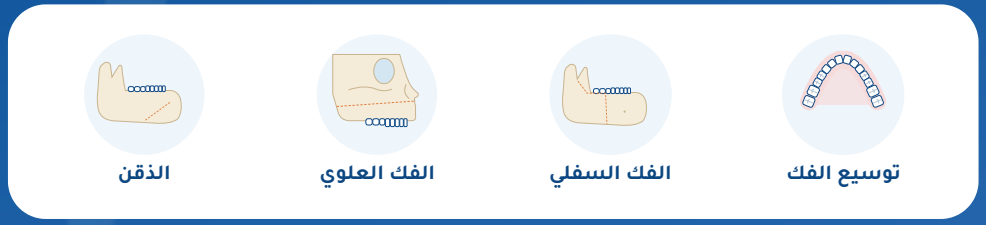
هذه المطوية للتثقيف ولا تغني عن الشرح المباشر من طبيبك.

د. محمد موسى بكري
استشاري جراحة وتجميل الوجه والفكين

دليل المريض

تقويم الفكين الجراحي

كل ما تحتاج معرفته عن جراحة تقديم وتأخير الفكين والذقن





د. محمد موسى بكري
استشاري جراحة وتجميل الوجه والفكين
+966 50 623 8916

عزيزي المريض

هذه المطوية لك إذا كنت مرشحًا لجراحة تعديل الفكين. ستجد فيها شرحًا مبسطًا للتحضير للعملية، وما يحدث أثناءها، والمخاطر المحتملة، وفترة التعافي بعدها.

هناك أكثر من طريقة جراحية لتعديل الفكين، لذلك قد لا ينطبق عليك كل ما ورد هنا.

نصيحة قبل موعدك

- اقرأ المطوية قبل زيارة العيادة.
- اكتب أسئلتك مسبقًا حتى لا تنساها.
- يُفضَّل أن يرافقك أحد أفراد أسرتك.

سيشرح لك الطبيب سبب العملية وخطة العلاج والمخاطر، لتشارك في القرار وأنت مطمئن.

لماذا جراحة الفكين؟

يعالج أخصائي التقويم مشاكل ترتيب الأسنان، وفي كثير من الحالات يكفي التقويم وحده. لكن عندما يكون هناك **فرق كبير** بين الفك العلوي والسفلي في الوضع أو الحجم أو الشكل، فلا يكفي التقويم، ونحتاج إلى جراحة تضع الفكين في مكانهما الصحيح.

الهدف: **عضّة سليمة** و**تناسق جميل للوجه**. لذلك يعمل أخصائي التقويم وجرّاح الفكين معًا كفريق واحد، ويتفقان على الخطة الأنسب لحالتك.

أفكار لوجبات سائلة

الفطور

- شوفان أو عصيدة سائلة بالحليب كامل الدسم
- عصير برتقال طازج

الغداء

- شوربة مصفّاة أو مطحونة ناعمًا
- مهلبية أو كاسترد
- هريس فواكه

العشاء

- شوربة عدس أو خضار أو دجاج مطحونة
- زبادي كامل الدسم

المشروبات

- حليب، حليب بالشوكولاتة، لبن
- عصائر، شاي أو قهوة بالحليب

ملاحظة: المرق وحده لا يعطي طاقة كافية، فأضف إليه الخضار واللحم المطحون.

شوربة مطحونة مغذية

حبة بطاطس + ملعقة كبيرة خضار مطبوخة + نصف قطعة لحم أو دجاج مطبوخ + نصف كوب مرق + قطعة صغيرة زبدة. اطحنها بالخلاط حتى تنعم تمامًا، وتبّلها حسب رغبتك.

ميلك شيك (كوب واحد)

كرة آيس كريم + نصف كوب حليب + ملعقتان كبيرتان فواكه + ملعقتان كريمة سائلة. اخلطها جيدًا. يمكنك استبدال الحليب بالزبادي أو اللبن.

لطاقة أكثر

- أضف الكريمة إلى القهوة والشوفان والمهلبية والشوربة.
- أضف قطعة زبدة إضافية إلى العصيدة.
- جرّب الآيس كريم والموس للتنويع.

الأكل والشرب

أكل سائل	أكل ليّن	عودة تدريجية
الأسابيع 1 – 3	الأسابيع 3 – 6	بعد 6 أسابيع حسب توجيه الطبيب

اشرب كفاية

يحتاج البالغ نحو **لترين ونصف** من السوائل يوميًا. خذ رشفات صغيرة ومتكررة، وحاول الشرب من الكوب مبكرًا.

- المطاط بين الفكين يبقى غالبًا **6 أسابيع** ليرتاح العظم ويلتئم.
- إذا استمر الأكل السائل أكثر من أسبوعين، يجب أن يكون **متكاملًا غذائيًا** (بروتين، طاقة، فيتامينات).
- عند الخروج من المستشفى تستلم تعليمات غذائية، ويمكنك استشارة أخصائي التغذية.

ماذا عن الوزن؟

يفقد أغلب المرضى **2 – 5 كجم** بسبب تغيّر الأكل، ويعود الوزن غالبًا بعد الأسابيع الستة الأولى.

تنبيه

إذا لاحظت نقصًا كبيرًا في وزنك، تواصل مع طبيبك ليحيلك إلى أخصائي التغذية.

التحضير للعملية

يضع جرّاح الفكين وأخصائي التقويم خطة العلاج معًا، بالاستعانة بـ:

١	٢	٣
الأشعة	صور الوجه والأسنان	نماذج الأسنان

- في أغلب الحالات تحتاج إلى **تقويم ثابت قبل العملية** لترتيب الأسنان، ويستمر عادةً سنة تقريبًا وقد يمتد إلى سنتين.
- يبقى التقويم في مكانه أثناء العملية وبعدها، ولا حاجة لإزالته.
- تُعتمد الخطة النهائية بعد مناقشة كل التفاصيل معك: العملية، والإقامة في المستشفى، وفترة التعافي.
- لا يبدأ العلاج إلا بعد أن تفهم الخطة كاملة **وتوافق عليها**.

رحلة العلاج



هل لديك أسنان مفقودة؟

يمكن تعويضها بـ**زراعة الأسنان** بعد تعديل الفكين؛ والزرعة جذر صناعي تُثبَّت عليه التيجان أو الجسور. سيوضح لك الجرّاح متى تُزرع، وهل تحتاج إلى ترميم العظم قبلها.

يوم العملية

- تُجرى العملية تحت **التخدير العام**. يضع طبيب التخدير إبرة وريدية في اليد أو الذراع، ومن خلالها يُعطى دواء التخدير فتنام. تبقى الإبرة عادةً حتى صباح اليوم التالي.
- إذا شملت العملية الفك العلوي، قد يوضع أنبوب رفيع من الأنف إلى المعدة لبضع ساعات، ويُزال غالبًا في المساء نفسه أو في اليوم التالي.
- تحصل على مسكنات الألم أثناء العملية، ويحرص فريق التخدير على راحتك بعدها.

أنواع العمليات

١. توسيع الفك العلوي
لعلاج الفك العلوي الضيق عند البالغين.

٢. جراحة الفك السفلي و/أو العلوي
تقديم الفك أو إرجاعه أو تعديل ميلانه.

٣. جراحة الذقن
لإبراز الذقن أو تحسين تناسق الوجه.

لا ندوب على الوجه

جميع هذه العمليات تُجرى **من داخل الفم** عبر فتحات في اللثة، فلا تظهر جروح على الوجه من الخارج.

مواعيد المتابعة

١ بعد أسبوع
موعد مع جرّاح الفكين

٢ خلال 6 أسابيع
الجرّاح، وأخصائي التقويم، وأخصائي صحة الفم

٣ 6 – 9 أشهر
يُكمل أخصائي التقويم العلاج

الهدف من المتابعة التأكد من **ثبات الفك في مكانه الجديد** ومن **نظافة الفم**.

إذا كانت عمليتك توسيع الفك العلوي

- أحضر معك **مفتاح الجهاز** الذي أعطاك إياه أخصائي التقويم.
- سيعلّمك طريقة التدوير، ثم تدوّره بنفسك **مرتين يوميًا**.
- يحدد الأخصائي متى يكفي التوسيع، ثم يبقى الجهاز نحو **3 أشهر** لتثبيت النتيجة.

العناية بالفم

نظافة الأسنان
يساعدك أخصائي صحة الفم في تنظيف الأسطح الداخلية للأسنان، أما الأسطح الخارجية فنظّفها بنفسك بالفرشاة كالمعتاد.

في المستشفى

تبقى في المستشفى عادةً **ليلة أو ليلتين** حسب نوع العملية وسرعة تعافيك. التزم بتعليمات التخدير والصيام التي يعطيك إياها الفريق قبل العملية.

الألم

أخف مما يتوقعه أغلب المرضى؛ هو غالبًا **انزعاج** أكثر منه ألم. إن شعرت بألم فاطلب من الممرض مسكنًا إضافيًا.

التورم

طبيعي، ويبلغ ذروته بعد **يومين** تقريبًا ثم يخف تدريجيًا، وقد يبقى انتفاخ بسيط لأسابيع أو أشهر. لتقليله: ارفع رأسك، واترك السرير وتحرّك مبكرًا قدر الإمكان.

أمور طبيعية لا تقلق منها

قليل من الدم مع اللعاب. نزيف خفيف من الأنف أحيانًا لعدة أسابيع بعد عملية الفك العلوي. صعوبة بسيطة في الكلام خاصة مع المطاط، وتتحسن سريعًا.

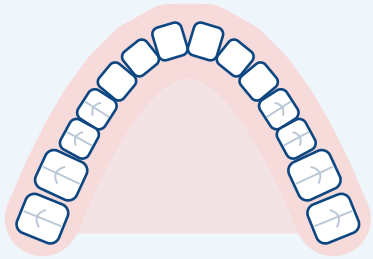
الزيارة

يُفضَّل أن تقتصر على أقرب أفراد الأسرة؛ لراحتك، ولأن منظر التورم في الأيام الأولى قد يُقلق الزائرين.

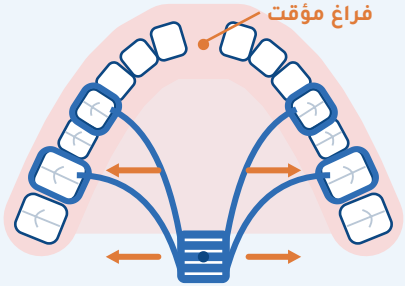
١ توسيع الفك العلوي

يتكوّن الفك العلوي من نصفين: أيمن وأيسر. إذا كان ضيقًا قد نقرر توسيعه:

- **صغار السن** (حتى 13–15 سنة تقريبًا حسب النمو): يكفي جهاز التقويم وحده.
- **البالغون**: يكون الفك قد اكتمل نموه، فنحتاج إلى عملية بسيطة تُضعف العظم في مواضع محددة ليتمكن الجهاز من توسيعه. وتُسمّى **SARME**.



قبل: فك علوي ضيق



بعد: جهاز التوسيع يباعد النصفين

١ قبل العملية

يركّب أخصائي التقويم جهاز التوسيع على سقف الحلق

٢ أثناء العملية

يُجري الجرّاح شقوقًا دقيقة في عظم الفك

٣ بعد أسبوع

تبدأ بتدوير مفتاح الجهاز فيتسع الفك تدريجيًا

لا تقلق من الفراغ!

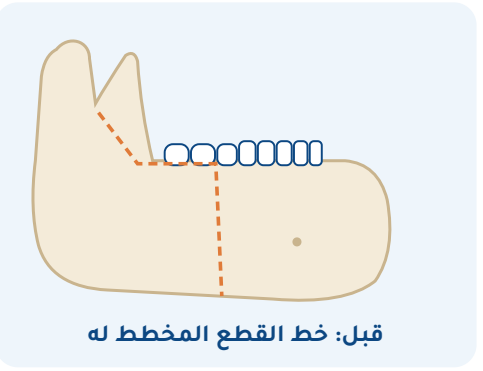
ستظهر فراغة بين السنّين الأماميتين أثناء التوسيع. هذا طبيعي ومؤقت، وسيغلقها أخصائي التقويم لاحقًا.

٢ جراحة الفك السفلي و/أو العلوي

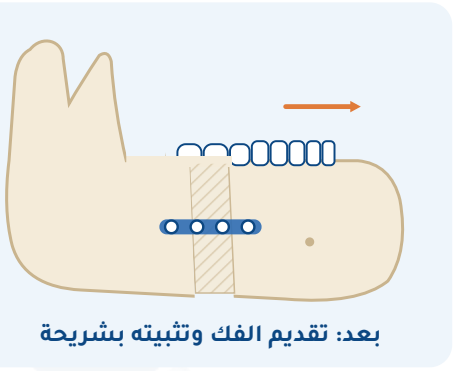
في هذه العملية يُقدَّم الفك أو يُرجَع أو يُعدَّل ميلانه، وتتم من داخل الفم.

- بعد نقل العظم إلى مكانه الجديد، يُثبَّت **بشرائح ومسامير صغيرة** من التيتانيوم.
- تُربط الأسنان العلوية بالسفلية مؤقتًا **بمطاط صغير** على التقويم، غالبًا لمدة 6 أسابيع، ليرتاح العظم ويلتئم.
- تستطيع الكلام مباشرة بعد العملية.

جراحة الفك السفلي



قبل: خط القطع المخطط له



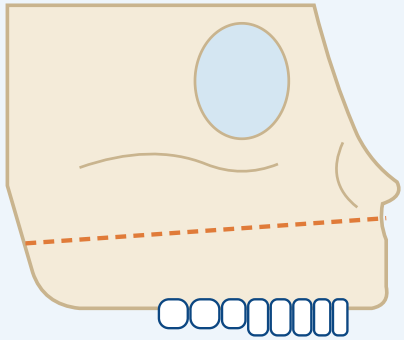
بعد: تقديم الفك وتثبيته بشريحة

الشق السهمي للفك السفلي من الجانبين (BSSO)

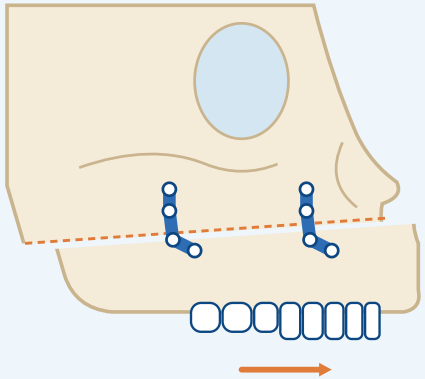
هل الشرائح دائمة؟

الشرائح والمسامير صغيرة جدًا ومصنوعة من مادة آمنة، وتبقى غالبًا في مكانها دون أن تشعر بها.

جراحة الفك العلوي



قبل: خط القطع فوق جذور الأسنان

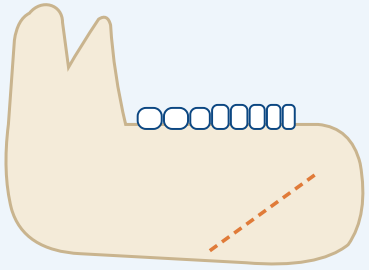


بعد: تحريك الفك وتثبيته بشرائح

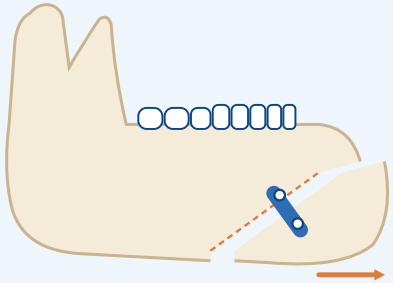
قطع الفك العلوي (Le Fort I)

٣ جراحة الذقن

تهدف إلى **إبراز الذقن** أو تحسين **تناسق الوجه**. وغالبًا تُجرى مع جراحة الفك السفلي أو العلوي في نفس الوقت، ومن داخل الفم أيضًا.



قبل



بعد: تقديم الذقن